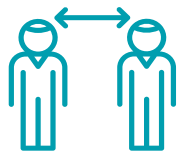


## Infoblatt für Teilnehmer\_innen von Veranstaltungen zu „Corona“-Verhaltensregeln



**1 bis 2 Meter  
Abstand halten**



**Regelmäßig Hände mit  
Seife oder alkohol-  
haltigem Desinfektions-  
mittel waschen**



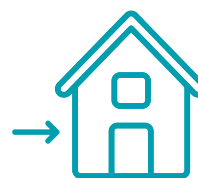
**In Armbeugen oder  
Taschentuch niesen,  
Taschentuch entsorgen**



**Händeschütteln  
und Umarmungen  
vermeiden**



**Gesicht und vor allem  
Mund, Augen und Nase  
nicht mit den Fingern  
berühren**



**Bei Anzeichen  
von Krankheit  
zu Hause bleiben**

**Bei Symptomen wie „Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Katarrh der oberen Atemwege, plötzlicher Verlust des Geschmacks-/Geruchssinnes“ bzw. wenn Sie sich krank fühlen oder Sie Kontakt zu bestätigten Corona-Fällen bzw. Verdachtsfällen hatten, nehmen Sie bitte nicht an der Veranstaltung teil!**

- » Bitte verzichten Sie auf Händeschütteln und Umarmungen.
- » Bitte halten Sie mindestens **1 Meter Abstand** zu anderen Personen.
- » Bitte verzichten Sie auf enge Interaktion mit den anderen Teilnehmer\_innen.
- » Bitte vermeiden Sie Berührungen im Gesicht, vor allem mit ungereinigten Händen.
- » **Niesen oder husten Sie in die Armbeuge** oder in ein Taschentuch.
- » Bitte **waschen Sie Ihre Hände** mehrmals täglich, für mindestens 30 Sekunden mit Wasser und Seife.
- » Bitte bringen Sie Ihren eigenen Mund- und Nasenschutz mit und legen Sie diesen bereits vor dem Betreten an. Setzen Sie Ihre Maske erst ab, sobald Sie im Veranstaltungsraum auf Ihrem Platz sitzen. Beim Verlassen des Seminarplatzes sowie bei allen Wegen innerhalb des Veranstaltungsortes ist der Mund- und Nasenschutz zu tragen.
- » Bitte **waschen und/oder desinfizieren Sie Ihre Hände direkt nach dem Betreten** der Veranstaltung. Ein Desinfektionsmittel wird beim Eingang zur Verfügung gestellt.
- » Bei Exkursionen gilt im Bus bzw. bei Fahrgemeinschaften die Maskenpflicht!

**Mit Ihrer Umsicht schützen Sie sich selbst sowie auch die anderen Teilnehmer\_innen!**